

Minimum 50 träningspass efter 3 kyu

Till denna grad krävs att medvetandet om det kritiska attackavståndet börjar märkas. I teknikutförande visar det sig genom att nage påbörjar ingången i tekniken från rätt avstånd, vilket tillsammans med ukes rörelse också innebär i rätt ögonblick. Jämfört med 3 kyu visas en större skärpa i möte, i balansbrytning och i kast. Timingen på 2 kyu kan vara ett delmoment i taget, så länge flöde och tydlighet kombineras.

Bokken suburi ska kunna utföras med kiai. Till denna grad ska bokken suburi göras med kunskap om grepp, koordination och huggets principer.

Bokken suburi

Shomen-uchi

Ukemi

Sumi otoshi

SUWARIWAZA

Katadori

Ikkyo

Nikyo

Sankyo

Yonkyo

HANMI HANDACHIWAZA

Gyakuhanmi katatedori

Shihonage

Soto-kaitenage

TACHIWAZA

Gyakuhanmi katatedori

Iriminage

Uchi-kaitenage

Kotegaeshi

Jiyuwaza

Aihanmi katatedori

Nikyo

Sankyo

Katadori

Ikkyo

Nikyo

Sankyo

Yonkyo

Jodan tsuki

Iriminage

Ushiro ryotedori

Kotegaeshi

Shihonage

Aihanmi katatedori, ken no tebiki

Iriminage

Sankyo

Aihanmi katatedori, jo no tebiki

Iriminage

Sankyo